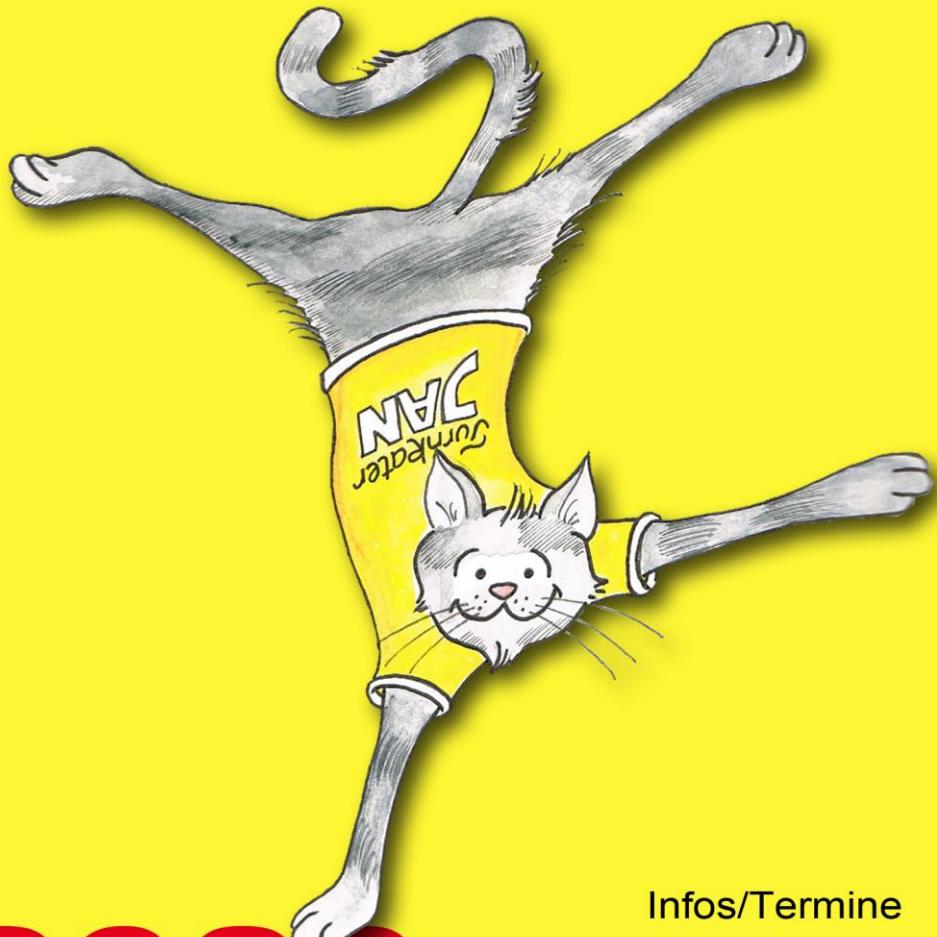


TURNGAU

MOSSEL-SAAR



2026

Infos/Termine
Wettkämpfe
Kinderturnfest
Lehrgänge

www.turngau-mosel-saar.de

Inhalt

Vorwort des 1. Vorsitzenden	Seite 2
Gauvorstand und Gauturnrat	Seite 3
Termine 2026 im Überblick	Seite 5
Ausschreibungen Gerätturnen Gerätturnen, allgemein Gerätturnen, männlich Gerätturnen, weiblich	Seite 8 Seite 8 Seite 10 Seite 15
Turnerjugend	Seite 27
Fortbildungen	Seite 30
Info Turngau-Zuschüsse	Seite 33

Vorwort des 1. Vorsitzenden



Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Freunde des Sports im Turngau Mosel-Saar,

nach zwei ereignisreichen Jahren im Vorstand unseres Turngaus ist für mich der Moment gekommen, diese Aufgabe aus persönlichen Gründen in neue Hände zu legen. Die Zeit war geprägt von vielen Begegnungen, Teamgeist und der gemeinsamen Begeisterung für unseren Sport.

Turnen ist weit mehr als Training, Wettkämpfe und Übungen an den Geräten. Ein großes Dankeschön gilt daher allen, die sich mit Herzblut engagieren: den Trainerinnen und Trainern für ihren unermüdlichen Einsatz, den Helferinnen und Helfern im Hintergrund, den Eltern für ihre Unterstützung und natürlich unseren Turnerinnen und Turnern, die Woche für Woche zeigen, wie viel Freude, Disziplin und Leidenschaft in diesem Sport stecken.

Damit sich unsere Gemeinschaft weiter entwickeln kann, möchte ich euch unbedingt noch ans Herz legen an unserem Gauturntag im März teilzunehmen. Das ist eure Chance mitzuwirken und gemeinschaftlich nach vorne zu gehen. Also nehmt eure Möglichkeit gerne wahr und entsendet einen Vereinsvertreter zu unserem Gauturntag.

Auch wenn ich mein Amt nun abgebe, gehe ich mit vielen schönen Erinnerungen, wertvollen Erfahrungen und großer Dankbarkeit. Dem Vorstand und dem gesamten Turngau wünsche ich weiterhin viel Erfolg, neue Ideen, eine starke Gemeinschaft und vor allem weiterhin ganz viel Spaß am Turnen.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen für die gute Zusammenarbeit bedanken und wünsche euch ein sportliches Jahr 2026.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "D. Beautier".

Dominique Beautier
1. Vorsitzender

Gauvorstand *

1. Vorsitzender	Dominique Beautier ** Wendelinusstr. 10, 54296 Trier Vorsitz1@turngau-mosel-saar.de
2. Vorsitzender	Sebastian Weinig Weinstr. 42, 54426 Malborn Vorsitz2@turngau-mosel-saar.de
Schatzmeisterin	Susanne Bottler Silcherstraße 15, 66780 Rehlingen Schatzmeister@turngau-mosel-saar.de
Oberturnwart/in	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
Gaujugendwart/in	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

Gauturnrat *

Fachwart	Franz-Rudolf Blasius
Gerätturnen männlich	TurnwartM@turngau-mosel-saar.de
Turnteam männlich	Leo Brillowski TurnteamM@turngau-mosel-saar.de
Fachwartin	Vanessa Knopf
Gerätturnen weiblich	TurnwartW@turngau-mosel-saar.de
Turnteam weiblich	Linn van Raay TurnteamW@turngau-mosel-saar.de
Kampfrichterwart/in	Merle Schumacher, Steffi Waldschütz Kampfrichterwart@turngau-mosel-saar.de
Team Kampfrichterwesen	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
Kinder- und Jugendwartin	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
Team Kinder- u. Jugend	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Fachwartin
Rhönrad

Elke Beautier
Rhoenrad@turngau-mosel-saar.de

**Fachwart/in
Aus- und Weiterbildung** dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

Fachwart
für neue Medien

René Zühlendorf
webmaster@turngau-mosel-saar.de

Kassenprüferinnen **Uta Wolf und Jennifer Bares**

www.turngau-mosel-saar.de

* Im Rahmen des Gauturntages am 08.03.2026 in Trier finden Wahlen statt. Über die Mitglieder des Gauvorstandes und des Gauturnrates werden wir unter anderem auf unserer Homepage informieren.

** steht bei den Wahlen nicht mehr für dieses Amt zur Verfügung

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Termine 2026 im Überblick

Februar:

- 07.02. Athletik-Cup, Ort N.N.
22.02. Fortbildung Gerätturnen männlich mit C. Brandt, Hermeskeil

März:

- 08.03. **Gauturntag**, Trier
22.03. Gau-Cup Einzel männlich, Hermeskeil
28.03. Gau-Cup Einzel weiblich Kür, Hermeskeil
28.03. Gau-Cup Einzel weiblich P-Stufen, Hermeskeil

April:

- 25./26.04. TVM-Verbandsmeisterschaften weiblich, Koblenz
26.04. TVM-Verbandsmeisterschaften männlich, Koblenz

Mai:

- 30./31.05. Deutsche Seniorenmeisterschaften männlich, Koblenz

Juni:

- 04.-07.06. Turnfest Worms inkl. RLP-Meisterschaften männl. u. weibl.
13.06. Kinderturnfest, Trier, Mäusheckerweghalle
20.06. Gau-Team-Cup weiblich, Mettendorf

September:

- 06.09. Gau-Pokal Mannschaft weiblich, Bitburg

Dezember:

- 06.12. Gau-Weckmann-Cup weiblich, Trier, Mäusheckerweghalle

Noch nicht terminiert:

- n.n. Fortbildung „Fitnessstudio in der Turnhalle“

Über die noch nicht festgelegten Termine und Veranstaltungsorte sowie über weitere Veranstaltungen und eventuelle Änderungen informieren wir auf unserer Homepage und in unserem Newsletter.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Gauturntag des Turngau Mosel-Saar e.V.

Einladung

Zum Gauturntag (Mitgliederversammlung) des Turngau Mosel-Saar e.V. laden wir alle Vertreter unserer Mitgliedsvereine sowie sonstige Interessente herzlich ein.

Datum: Sonntag, 08.03.2026
Uhrzeit: 14 Uhr
Ort: MJC Mergener Hof
Rindertanzstraße 3-4, 54290 Trier

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesen der letzten Niederschrift
4. Berichte und Aussprachen
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen (lt. Satzung)
7. Programmplanung 2026
8. Anträge
9. Verschiedenes

Anträge sind schriftlich mit Begründung bis spätestens 22.02.2026 beim Vorstand einzureichen.

Wichtig!!!

Jeder Verein hat **1 Vereinsvertreter/in** zu benennen, die/der beim Gauturntag das Stimmrecht für den Mitgliedsverein ausübt.

Hierzu ist umseitig abgedrucktes Formblatt „Vereinsvertreter/in zum Gauturntag“ auszufüllen und beim Gauturntag vorzulegen.

Wir freuen uns auf Euer reges Interesse und zahlreiches Erscheinen.

Der Vorstand

Vereinsvertreter/in zum Gauturntag

Als Vereinsvertreter/in beim Gauturntag
des Turngau Mosel-Saar e.V. am 08.03.2026 in Trier
benennt der Verein

(Bezeichnung des Mitgliedsvereines)

folgende Person:

Name, Vorname

Geburtsdatum

PLZ Wohnort, Straße, Haus-Nr.

Vorgenannte Person ist insbesondere berechtigt
das Stimmrecht im Namen des Mitgliedsvereins auszuüben.

Bestätigung des Mitgliedsvereins:

Name, Vorname, Amt im Verein (geschäftsführender Vorstand)

Ort, Datum, Unterschrift, Vereinsstempel

Ausschreibungen Gerätturnen, allgemein

Folgende Punkte gelten für **alle Turnwettkämpfe im Turngau Mosel-Saar** und sind Bestandteil der jeweiligen Wettkampfausschreibungen. Sie gelten **nicht für das Kinderturnfest (Ausschreibungen hierzu ab Seite 27)**:

1. Die Meldung erfolgt mit Excel-Meldeformular (zu finden auf der Turngau-Homepage unter Downloads/Wettkampforga <https://www.turngau-mosel-saar.de/downloads.php#wettkampf>)
2. Die Meldung erfolgt namentlich mit Angabe von Geburtsjahr, Wettkampfnummer und DTB-ID. Bei Problemen oder Fragen zur Meldung bitte umgehend noch vor Meldeschluss den jeweiligen Ansprechpartner Gerätturnen weiblich bzw. männlich (s. unten) kontaktieren.

Gerätturnen weiblich:

TurnwartW@turngau-mosel-saar.de
Vanessa Knopf

Gerätturnen männlich:

TurnwartM@turngau-mosel-saar.de
Franz-Rudolf Blasius

3. Der in der Ausschreibung angegebene Meldeschluss ist zwingend einzuhalten.
4. Es gelten die Übungen des DTB-Aufgabenbuches Gerätturnen weiblich und männlich 2015 sowie alle Ergänzungen!
5. Für **alle Wettkämpfe** (außer Kinderturnfest) muss ein **DTB-Startrecht** (lebenslange DTB-ID) **mit gültiger Jahresmarke** (für Einzel- und/oder Mannschaftsstartrecht - je nach geplanter Wettkampfteilnahme) **über das DTB-Gymnet bis zum Meldeschluss** beantragt werden. **Die DTB-ID des Turners/der Turnerin ist bei Wettkampfmeldung mit anzugeben.** Wer hierzu noch Fragen hat, wendet sich bitte ebenfalls an die oben genannten Fachwarte – alternativ geben auch der DTB oder der TVM Auskunft. **Anleitungen zum Erwerb der lebenslangen DTB-ID und zum Erwerb der Jahresmarken sind auf der Homepage des Turnverband Mittelrhein www.tvm.org unter „Downloads/Anleitungen Turnportal“ zu finden.**

TURNGAU

MOSEL-SAAR

6. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/ Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Die Datenschutzbestimmungen sind auf der Internetseite des Turngau Mosel-Saar unter www.turngau-mosel-saar.de nachzulesen.

Ausschreibungen Gerätturnen männlich

Im abgelaufenen Jahr 2025 fand auf Gauebene wieder eine Einzelmeisterschaft im männlichen Bereich statt. Neben den Hermeskeiler Turnern waren auch 12 Turner des TV Mettendorf am Start. Der Wettkampf wurde in Mettendorf durchgeführt. Wir hoffen, dass sich dieser positive Trend fortsetzt und bald noch mehr Vereine an den Gauwettkämpfen teilnehmen.

Es nahmen jedoch nur Turner des TV Hermeskeil an den Verbands- und RLP-Meisterschaften teil. In den Einzelkonkurrenzen konnten sich mit Sebastian Weinig (**Verbandsmeister**), Marius Groß (**Vizemeister**), David Ispas und Niklas Müller (jeweils **Dritter**) vier Turner aus unserem Turngau auf dem Treppchen platzieren. Bei den folgenden Rheinland-Pfalz-Meisterschaften konnte vor allem Sebastian Weinig als **Zweiter** überzeugen.

Beim Deutschen Turnfest in Leipzig waren aus dem Turngau Teilnehmer aus Pluwig-Gusterath und Hermeskeil mit teilweise hervorragenden Ergebnissen am Start.

Von den Ergebnissen her waren sicherlich die Mannschaftsmeisterschaften auf Verbands- und Rheinland-Pfalz-Ebene die größten Erfolge. Im Verband wurden die Mannschaften des TV Hermeskeil 15 Jahre u. jünger **Meister** und 11 Jahre u. jünger **Vizemeister**. Getoppt wurde dieses Ergebnis noch von der Mannschaft 15 Jahre u. jünger bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Bad Bergzabern. Sie wurden mit über 10 Punkten Vorsprung **Rheinland-Pfalz-Meister** und konnten von Ministerpräsident Alexander Schweitzer die Medaillen entgegennehmen

(siehe Webseite: <https://www.turngau-mosel-saar.de/wettkampf.php>).

Termine 2026 Gerätturnen männlich:

07.02.2026	Athletik-Cup (Ort N.N.)
22.02.2026	ÜL-Fortbildung Gerätturnen männlich mit Christoph Brandt in Hermeskeil
22.03.2026	Gau-Einzelmeisterschaft männlich in Hermeskeil
26.04.2026	TVM-Einzelmeisterschaft männlich in Koblenz
30./31.05.2026	Deutsche Seniorenmeisterschaft in Koblenz
04.-07.06.2026	Landesturnfest Rheinland-Pfalz in Worms

Für die Wettkampfdurchführung werden dringend Kampfrichter benötigt. Falls der Turnverband Mittelrhein in 2026 wieder Lehrgänge für die C-Lizenz (überwiegend P-Übungen und Kür modifiziert) durchführt, werde ich die Termine umgehend an euch weiterleiten.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Falls neben Mettendorf und Hermeskeil noch andere Vereine an den Gaumeisterschaften teilnehmen wollen, bitte ich um eine kurze Mitteilung an:
turnwartm@turngau-mosel-saar.de

Unten findet ihr die Ausschreibung für die Gau-Einzel-meisterschaften und die TVM-Einzelmeisterschaften in Koblenz, sowie den Lehrgang mit Christoph Brandt.

Zum Schluss wünschen wir euch allen ein gutes und vor allem gesundes Jahr 2026

Turnteam männlich
Rudi Blasius
Leo Brillowski

Gau-Einzelmeisterschaft

Datum: **22.03. 2026**
Ort: **Hermeskeil, Hochwaldhalle**
Ausrichter: TV Hermeskeil
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Die Teilnahme ist nur möglich, wenn der betreffende Verein mindestens einen Kampfrichter für den Wettkampf meldet.

Meldetermin: Samstag, 14.03.2026
Startgeld: 7,- € je Turner

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Meisterschaft Pflicht (Sechskampf)			
WK	AK1	Pflicht-6-Kampf	Sprung
316	16 +	P5-P9 Sprung P6-P9	Tisch 1,35 m
314	14-15	P4-P9 Sprung P6-P9	Tisch 1,25 m
312	12-13	P4-P9 Sprung P6-P9	Tisch 1,10 m oder 1,25 m
310	10-11	P4-P8	P4/5: Bock 1,10 m P6: Tisch 1,10 m, Hocke P7/8: Tisch 1,10 m
309	9 + jünger	P4-P7	P4/5: Bock 1,10 m P6: Tisch 1,10 m, Hocke P7/8: Tisch 1,10 m

Geräte-Wahl-Vierkampf			
WK	AK¹	Pflicht-4-Kampf	Sprung
330-4	30 +	P4-P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
316-4	16 +	P5-P9	Tisch 1,35 m
314-4	14-15	P4-P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312-4	12-13	P4-P9	Tisch 1,10 m oder 1,20 m
310-4	10-11	P4-P8	P4/5: Bock 1,10 m P6: Tisch 1,10 m, Hocke P7/8: Tisch 1,10 m
309-4	9 + jünger	P4-P7	P4/5: Bock 1,10 m P6: Tisch 1,10 m, Hocke P7/8: Tisch 1,10 m

¹ Maßgeblich ist der Jahrgang, nicht das tatsächliche Alter!

Ein Wechsel nach der Gaumeisterschaft in den 4-Kampf ist nicht möglich.

Im 4-Kampf dürfen nur 4 Geräte geturnt werden; es ist keine Teilnahme an der RLP Einzelmeisterschaft möglich.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Ausschreibung Verbands-Einzelmeisterschaft

Meisterschaft Kür				
<u>WK Nr</u>	<u>Alters-klasse¹</u>	<u>Anforderung</u>	<u>Sprung (Tisch)</u>	<u>qualifiziert</u>
218	AK 18+	LK1	1,35 m	Gauregelung*
216	AK 16/17			Gauregelung*
214	AK 14/15	LK2	1,25 m oder 1,35 m	Gauregelung*
212	AK 12/13		1,10 m oder 1,25 m	Gauregelung*
211	AK 11 u.j.	LK3	1,10 m	Gauregelung*

Senioren:

Altersklasse M 30-34 – Kür modifiziert LK 2 – Tisch 1,35m

Altersklasse M 35-39 – Kür modifiziert LK 2 – Tisch 1,35m

Altersklasse M 40-44 – Kür modifiziert LK 2 – Tisch 1,25m oder 1,35m

Meisterschaft Pflicht**				
<u>WK Nr</u>	<u>Alters-klasse¹</u>	<u>Pflicht-6-Kampf</u>	<u>Sprung</u>	<u>qualifiziert</u>
316	AK 16 +	P5 – P9	Gemäß Sprungtabelle	Gauregelung*
314	AK 14/15	P4 – P9 Sprung P5 – P9	Gemäß Sprungtabelle	Gauregelung*
312	AK 12/13	P4 – P9 Sprung P5 – P9	Gemäß Sprungtabelle	Gauregelung*
310	AK 10/11	P4 – P8	Gemäß Sprungtabelle	Gauregelung*
309	AK9 u.j.	P4 – P7	Gemäß Sprungtabelle	Gauregelung*

Geräte-Wahl-Vierkampf***:				
<u>WKNr</u>	<u>Alters-klasse</u>	<u>Pflicht-4-Kampf</u>	<u>Sprung</u>	<u>qualifiziert</u>
330-4	AK 30+	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m	Gauregelung*
316-4	AK 16 +	P5 – P9	Tisch 1,35 m	Gauregelung*
314-4	AK 14/15		Tisch 1,25 m oder 1,35 m	Gauregelung*
312-4	AK 12/13		Tisch 1,10m oder 1,20 m	Gauregelung*
310-4	AK 10/11	P4 – P8	Gemäß Sprungtabelle	Gauregelung*
309-4	AK 9 u.j.	P4 – P7	Gemäß Sprungtabelle	Gauregelung*

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Testübungen Athletik-Pokal Übersicht

Nr	AK	AK 8/9	AK 10/11	AK 12/13	AK 14/15
1)	Bew. 1	Rumpfbeugen	Rumpfbeugen	Rumpfbeugen	Rumpfbeugen
2)	Bew. 2	Spagat Quer & Seit	Spagat Quer & Seit	Spagat Quer & Seit	Spagat Quer & Seit
3)	Bew. 3	Schulter	Schulter	Schulter	Schulter
4)	Kraft 1: Haltekr.	Winkelstütz Hdstzklötze ≤ 20 s	Winkelstütz Hdstzklötze ≤ 30 s	Winkelstütz Ringe ≤ 30 s	Gestrecktes Halten im Hang rl am Reck; ohne Stangenkontakt ≤ 30 s
5)	Kraft 2: Zugkr.	Klimmzüge ≤ 15	Klimmzüge ≤ 20	Tauklettern 5m auf Zeit	Tauklettern mit Winkelhalte 5 m auf Zeit
6)	Kraft 3: Druckkr.	Liegestütze auf Hdstzklötzen ≤ 15	Barren: Pumper ≤ 20	Ringe: Pumper ≤ 15	Barren: Beugestütz-Schwingen von hinten nach vorne ≤ 15
7)	Technik 1: Hdstd	Hdstd rl an der Wand ≤ 20 s	Hdstd-springen aus dem Grätschstand an der Wand ≤ 10	Hdstd stehen auf Handstand-Klötzten ≤ 30 s	Hdstd-Linienlauf Strecke in 30 s
8)	Technik 2: Pferd	Stützeln am Barrenholm Strecke in 30 s	Pferd: Spreizschwingen im Stz vl ≤ 20	Pferd: Schwingen im Spreizstütz im Wechsel li & re mit Griff lösen ≤ 16	Schere vv Li & re ≤ 10
9)	Technik 3: Schwg	Barren: Stützschwingen mit Grätschen der Beine beim Rückenschwung ≤ 8	Barren: Stützschwingen über Waagerechte ≤ 10	Ringe: Hangschwünge in Ringe-höhe ≤ 16	Barren: Hdstd-schwingen ≤ 8
10)	Gew.heit	Parkour Zeitmessung	Parkour Zeitmessung	Parkour Zeitmessung	Parkour Zeitmessung

Ausschreibungen Gerätturnen weiblich

Hinweis

Da der TVM die Daten für die TVM-Meisterschaften der P-Stufen und die passende Meldefrist nachträglich nach vorne verschoben hat, muss ein neuer Termin für unseren Qualifikations-Wettkampf gefunden werden und kann zur Drucklegung des Gauheftes vermutlich nicht bekannt gegeben werden.

Gau-Cup Einzel weiblich (Quali TVM) – KÜR

Datum: 28.03.2026
 Ort: Hermeskeil, Hochwaldhalle
 Ausrichter: TV Hermeskeil
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben
 Hinweis: dieser WK findet **zusammen mit Gau-Einzel männlich** statt

Ausschreibungen

Zum Zeitpunkt der Drucklegung lag dem Turngau Mosel-Saar **keine Ausschreibung des Turnverbandes Mittelrhein vor**. Daher sind in der folgenden Basis vom letzten Jahr lediglich die Jahrgänge angepasst. Sobald der TVM seine Ausschreibung veröffentlicht werden wird diese prüfen und darüber informieren. **Es kann noch zu Änderungen kommen!**

TVM – Breitensportmeisterschaften LK 1 – LK 3				
WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali TVM / RLP
201	18-29	1997-2008	LK 1	1-3 / 1-3**
202	16-17	2009-2010	LK 1	1-3 / 1-3**
203	14-15	2011-2012	LK 1	1-3 / 1-3**
204	12-13	2013-2014	LK 1	1-3 / 1-3**
205	16 -29	1997-2010	LK 2	1-3 / 1-3
206	14-15	2011-2012	LK 2	1-3 / 1-3
207	12-13	2013-2014	LK 2	1-3 / 1-3
208	10-11	2015-2016	LK 2	1-3 / 1-3
209	14-15	2011-2012	LK 3	1-3 / ohne
210	12-13	2013-2014	LK 3	1-3 / ohne
211	10-11	2015-2016	LK 3	1-3 / ohne

TURNGAU

MOSEL-SAAR

**Qualifikation zum Deutschland-Cup. Es qualifizieren sich in diesen WK-Klassen die ersten beiden und evtl. auf Antrag gegebenenfalls auch Platz 3. Bitte teilt ein Interesse an einer Teilnahme beim Deutschland Cup mit.

Bewertungssystem des DTB und Liste nationaler Elemente 2026 (kari-turnen.de) sowie die, in 2026, gültige Version der „Arbeitshilfen Kür modifiziert“ sowie deren Anpassungen. Weitere Infos s. TVM-Ausschreibung.

Sprung

WK 212201-212207 Tisch 1,25 m / WK 208-211 Tisch 1,20 m. Es sind 2 Sprünge erlaubt. Die Sprünge dürfen unterschiedlich sein, der bessere kommt in die Wertung.

Stufenbarren 1,75 m uH, 2,55 m oH bei 20 cm Mattenlage

Schwebebalken auf **TVM-Ebene** 1,25 m bei 20 cm Mattenlage
auf **Gau-Ebene** nur 1,20 m

Zeitvorgaben Schwebebalken und Boden 90 Sekunden

Gau-Cup Einzel weiblich (Quali TVM) – P-Stufen

Datum: 28.03.2026

Ort: Hermeskeil, Hochwaldhalle

Ausrichter: TV Hermeskeil

Veranstalter: Turngau Mosel–Saar

Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

P-Stufen Qualifikationswettkampf für TVM

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden	Quali TVM/RLP
301*	2010 u. älter	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	1-3 / 1-3
302*	2012-2011	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	1-3 / 1-3
303*	2014-2013	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	1-3 / 1-3
304*	2016-2015	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	1-3 / 1-3

TURNGAU

MOSEL-SAAR

P-Stufen Gau-Einsteigerwettkampf (keine TVM-Qualifikation)

305	2017 u. jünger	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7
-----	-------------------	---------	---------	---------	---------

*auf Gau-Ebene darf in WK 301 – 304 die P5 geturnt werden – **auf TVM-Ebene muss mindestens P6 geturnt werden**; eine **Turnerin, die auf Gau-Ebene P5 turnt**, kann sich aber **nicht zu TVM** weiterqualifizieren.

In den WK-Klassen 301 bis 305 gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerättturnen weiblich 2015 sowie alle 2026 gültigen Ergänzungen.

Änderungen durch den DTB im Wettkampfjahr können dazu führen, dass die Ausschreibungen angepasst werden müssen. Hinweise www.dtb-online.de und www.kari-turnen.de

Bitte beachten!

Sprung

Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

WK 301 bis 304

P5: **nur** Alternative P5b – Mattenberg 0,90 m erlaubt (nur GAU)

P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m (Gau + TVM)

P8/P9 – beide Alternativsprünge (P8/9a+b) möglich (Gau + TVM)

WK 305

P4: Bock 1,00 m; P5: **nur** Alternative P5b – Mattenberg wahlweise 0,60 m oder 0,90 m; P6: Tisch 1,10 m, P7: Tisch 1,20 m

Balken

Höhen auf Gau-Ebene

WK 301 bis 304: P5-P9, 1,20 m (mit 10 cm Mattenlage)

nur WK 305: P4-P7 wahlweise 1,00 m o. 1,20 m

In der P5/P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.

Höhen auf TVM-Ebene für alle P-Stufen und LK **1,25 m** bei 20 cm Mattenlage
(Bei Bedarf kann bei den jüngeren Teilnehmerinnen beim Angang eine Mattenunterlage erfolgen.)

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Stufenbarren

Auf **Gau-Ebene** dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

Holmhöhen auf TVM-Ebene

uH 1,75 m, oH 2,55 m. P6 Stufenbarren (kein Reck) wird am u.H geturnt (notwendige Erhöhungen sind zulässig, da Kopfhöhe ausgeschrieben ist).

Qualifikation

Der Wettkampf **305 endet auf Gau Ebene.**

In den Wettkampfklassen **301 bis 304 qualifizieren sich die drei**

Erstplatzierten zum TVM-Cup Einzel (vgl. Tabelle).

Für **alle Wettkampfklassen** muss die erforderliche gültige DTB-Startrechtfahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegen – siehe hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.

Meldeschluss Kür **Donnerstag, 12.03.2026**

Meldeschluss P-Stufen **Donnerstag, 12.03.2026**

Startgeld 5,- € pro Turnerin (am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter

Jeder Verein ist verpflichtet, die nachfolgende Anzahl an Kampfrichter stellen:

bis 10 Teilnehmer 2 Kari

ab 11 Teilnehmern 3 Kari

ab 20 Teilnehmern 4 Kari

Jeder Verein, der Turnerinnen für Kür modifiziert meldet, muss einen separaten Kampfrichter melden, der Kür modifiziert werten kann.

Pro fehlendem Kampfrichter werden **25 Euro** Strafgebühr berechnet.

Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2026 erstmals neu am Einzelwettkampf teilnehmen.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Gau-Pokal Mannschaft weiblich (Quali TVM)

Datum: **06. September 2026**
 Ort: **Bitburg, Turnhalle des St. Matthias Schulzentrum**
 Ausrichter: **TV Bitburg**
 Veranstalter: **Turngau Mosel-Saar**
 Zeitplan: **wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben**

Ausschreibungen

Zum Zeitpunkt der Drucklegung lag dem Turngau Mosel-Saar **keine Ausschreibung des Turnverbandes Mittelrhein vor**. Daher sind in der folgenden Basis vom letzten Jahr lediglich die Jahrgänge angepasst. Sobald der TVM seine Ausschreibung veröffentlicht werden wird diese prüfen und darüber informieren. **Es kann noch zu Änderungen kommen!**

TVM - Breitensport Kür- modifiziert LK 1- 3				
WK	AK	Jahrgänge	Inhalt	Quali TVM / RLP
201	offen	keine Altersbeschränkung	LK 1	1-2 / 1-2
202	15 + jünger	2011 + jünger	LK 2	1-2 / 1-2
203	12 + jünger	2014 + jünger	LK 3	1-2 / 1-2
204	offen	keine Altersbeschränkung	LK 2	1-2
205	15 + jünger	2011 + jünger	LK 3	1-2

Mannschaftsstärke 7 - 4 - 3

Bewertung laut DTB und der aktuellen nationalen Liste (Download: kariturnen.de)

Gerätemaße:

Sprungtisch 1,25m WK 205 1,20m. Es sind 2 Sprünge erlaubt.
 Sie dürfen unterschiedlich sein.

Stufenbarren uH 1,75m oH 2,55m (bei 20cm Mattenlage)
 Schwebebalken 1.25m bei 20cm Mattenlage

P-Stufen-Qualifikationswettkampf für TVM

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden	Quali TVM/RLP
301*	offen*	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	1 / 2
302	2011 + jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	1 / 2
303	2014 + jünger	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	2 / 2
304	2016 + jünger	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	2 / 0

TURNGAU

MOSEL-SAAR

In den WK-Klassen 301 bis 304 gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerättturnen weiblich 2015 sowie alle 2026 gültigen Ergänzungen.

Änderungen durch den DTB im Wettkampfjahr können dazu führen, dass die Ausschreibungen angepasst werden müssen. Hinweise www.dtb-online.de und www.kari-turnen.de

Bitte beachten!

***WK 301:** Hier muss mindestens eine Turnerin **16 Jahre und älter sein** und **mind. an zwei Geräten turnen.**

Mannschaftsstärke 7 - 4 - 3 für alle Wettkämpfe

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.

Es sind **keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen!**

Sprung

Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

WK 301 bis 304

P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m (Gau + TVM)

P8/P9 – beide Alternativsprünge (P8/9a+b) möglich (Gau + TVM)

Balken

Höhe auf **Gau-Ebene: P6-P9 1,20 m** (mit 10 cm Mattenlage)

In der P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.

Höhen auf **TVM-Ebene** für alle P-Stufen **1,25 m** bei 20 cm Mattenlage
(Bei den jüngeren Teilnehmerinnen darf beim Angang eine Mattenunterlage erfolgen.)

Stufenbarren

Holmhöhen auf **Gau- und TVM-Ebene**

uH 1,75 m, oH 2,55 m (bei 20 cm Mattenlage)

P6 Stufenbarren (kein Reck) wird am u.H geturnt.

Qualifikation

Wettkampf 301 bis 302: nur die erstplatzierte Mannschaft qualifiziert sich zu TVM-Ebene (vgl. Tabelle)

Wettkampf 303 bis 304: die zwei erstplatzierten Mannschaften qualifizieren sich zu TVM-Ebene (vgl. Tabelle)

Qualifikation und Teilnahme, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechjahresmarke **zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes** vorliegt – siehe hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Meldeschluss Donnerstag, 20. August 2026

Startgeld 30 Euro pro Mannschaft
(am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter

Jeder Verein ist verpflichtet, **pro gemeldeter Mannschaft einen Kampfrichter** zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden **25 Euro** Strafgebühr berechnet.
Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2026 erstmals neu am Gau-Pokal teilnehmen.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Gau-Team-Cup weiblich und Weckmann-Cup weiblich

2026 wollen wir aufgrund der angespannten Hallensituation und der großen erwarteten Teilnehmerzahlen statt der beiden Rundenwettkämpfe weitermachen mit dem 2023 eingeführten Wettkampf für die „Großen“ (Gau-Team-Cup) im Sommer und Wettkampf für die „Kleinen“ (Weckmann-Cup) im Winter.

Wir werden 2026 das System 7-4-3 weiter beibehalten. Wer trotzdem möchte, dass Turnerinnen alle 4 Geräte turnen, ist ja flexibel in der Mannschaftsaufstellung und meldet eben 4 Turnerinnen pro Mannschaft.

Damit die Vereine flexibel sind, können die Mannschaften beim Team-Cup natürlich auch mit jüngeren Turnerinnen aufgestockt werden, allerdings darf pro Jahr nur an einem der beiden Wettkämpfe teilgenommen werden, d. h. Turnerinnen, die in einem Jahr am Team-Cup im Sommer teilnehmen, dürfen dann nicht mehr am Weckmann-Cup im Winter starten (und umgekehrt).

Teilweise haben wir auch die Gerätelängen an die Bedingungen in den einzelnen Hallen angepasst, daher bitte die Ausschreibungen aufmerksam durchlesen!

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Gau-Team-Cup weiblich

Datum: **20. Juni 2026**
Ort: **Mettendorf**
Ausrichter: TV Mettendorf
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibung: P-Stufen

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 1	offen	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9
WK 2	2012 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9

Bitte beachten!

Barren / Reck

Die Übungen P4-P6 werden entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt, P7-P9 am Stufenbarren (1,75 m-2,55 m)

Sprung

*Bei der P5 ist der Mattenberg in allen WK-Klassen **0,90 m**.

Bei der Hocke wird über den Tisch (**1,10 m**) gesprungen.

Am Sprung dürfen bei der P5/P8/P9 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.

Balken

Der Balken hat in allen Altersklassen und P-Stufen die Höhe **1,10 m**.

Mannschaftsstärke 7 - 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.

Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig von ihrem Alter, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.

Es sind **keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen!**

Turnerinnen, die im Jahr 2026 am Team-Cup im Juni teilnehmen, dürfen **nicht am Weckmann-Cup im Winter starten** (und umgekehrt).

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Meldeschluss Donnerstag, 04. Juni 2026

Startgeld 20 Euro pro Mannschaft
(am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter

Jeder Verein ist verpflichtet **pro gemeldeter Mannschaft einen Kampfrichter** zu stellen.

Pro fehlendem Kampfrichter werden **25 Euro** Strafgebühr berechnet.
Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2025 erstmals neu am Team-Cup teilnehmen.

Teilnahme, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechjahresmarke **zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes** vorliegt – siehe hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.

Es gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle 2026 gültigen Ergänzungen.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Gau-Weckmann-Cup

Datum: **06. Dezember 2026**
Ort: Trier, Mäusheckerhalle
Ausrichter: TV Ehrang
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung: P-Stufen

WK 1	2014 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8 (Tisch 1,20m)	P4-P8	P4-P8	P4-P8
WK 2	2016 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7 (Tisch 1,20m)	P4-P7	P4-P7	P4-P7
WK 3	2018 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m)	P4-P6	P4-P6	P4-P6

Bitte beachten!

Barren / Reck

Am Barren wird bei den Übungen P4-P6 entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt, P7-P8 am Stufenbarren.

Sprung

*Bei der P5 ist der Mattenberg in **allen** WK-Klassen wahlweise **0,60 m** oder **0,90 m**.

Bei der Hocke wird über den Tisch (**1,10 m**) gesprungen.

Am Sprung dürfen bei der P5 und P8 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.

Balken

Der Balken hat in allen Altersklassen und P-Stufen die Höhe **1,00 m**.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Mannschaftsstärke 7 - 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig von ihrem Alter, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen. Es sind **keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen!**

Turnerinnen, die im Jahr 2026 am Team-Cup im Juni teilgenommen haben, dürfen **nicht am Weckmann-Cup im Winter starten.**

Meldeschluss Donnerstag, 19. November 2026

Startgeld 20 Euro pro Mannschaft
(am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter

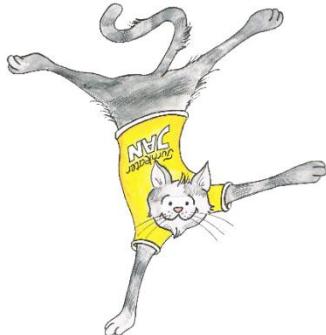
Jeder Verein ist verpflichtet **pro gemeldeter Mannschaft einen Kampfrichter** zu stellen.

Pro fehlendem Kampfrichter werden **25 Euro** Strafgebühr berechnet. Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2026 erstmals neu am Weckmann-Cup teilnehmen.

Teilnahme, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtfahresmarke **zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes** vorliegt – siehe hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.

Es gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle 2026 gültigen Ergänzungen.

Turnerjugend



Gau – Kinderturnfest

Ausschreibung:

Teilnehmen dürfen alle Jungen und Mädchen in allen Altersklassen, die im Vorjahr an keinem Meisterschaftswettkampf teilgenommen haben.

Es werden die Übungen des neuen Leitfadens (gültig ab 2018) geturnt.
Der Leitfaden kann auf www.turngau-mosel-saar.de heruntergeladen oder bei uns angefordert werden. Von den angegebenen Geräten müssen (und dürfen nur) 3 Geräte nach Wahl geturnt werden. Die Mädchen dürfen auch Barren und die Jungen auch Balken turnen.

Die Bewertung erfolgt nach Grund- und Ausführungspunkten. Die Grundpunkte (von 1-8) entsprechen der Höhe der zu turnenden Übung. Es gibt maximal 3 Zusatzpunkte für die Ausführung. Pro Gerät wird nur eine Übung geturnt, außer am Boden, hier müssen die einzelnen Elemente fortlaufend geturnt werden, das heißt: soll das Element 5 geturnt werden, dann müssen vorher die Elemente 1-2-3-4 geturnt werden. Fehlt allerdings das Element 4, dann wird die Wertung bis Element 3 durchgeführt.

Benötigte Richtungswechsel dürfen durch Strecksprung $\frac{1}{2}$ Drehung selbstständig eingeführt werden.

Gerne können während der Auswertung Vorführungen dargeboten werden. Bei Interesse bitte bei der Meldung zum Wettkampf mit angeben.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Startgeld: 5,- € pro Teilnehmer (am WK-Tag zu entrichten)

Kampfrichter: pro 10 Teilnehmer ist ein Kampfrichter **namentlich** zu melden

Riegenführer: pro 10 Teilnehmer ist ein Riegenführer **namentlich** zu melden

(d.h. bis 10 Teilnehmer: 1 Kari + 1 Riegenführer

ab 11 Teilnehmer: 2 Kari + 2 Riegenführer,

ab 21 Teilnehmer: 3 Kari + 3 Riegenführer, usw.)

Bei nicht gemeldeten Kampfrichtern muss eine Gebühr von 10,- € und bei Riegenführern ein Betrag von 6,- € gezahlt werden.

Sonstiges: Für die Meldung ist **verpflichtend** das aktuelle Meldeformular (Excel-Formular) des Turngau Mosel-Saar zu verwenden, das im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden kann.

Auf dem Meldebogen sind alle Turnerinnen und Turner mit Angabe der Mindest-Übungen einzutragen. Sollte sich ein/e Turner/in nach Meldeschluss im Training steigern, darf er/sie eine Übung höher turnen als angegeben.

Der Bogen ist vollständig auszufüllen und als Excel-Datei an kijuwart@turngau-mosel-saar.de zu senden. Bei nicht **maschinell** eingesendeten Meldungen besteht kein Anspruch auf fehlerfreie Urkunden.

Wettkampfklassen:

WK 1a M	WK 1a W	2022 und jünger
WK 1b M	WK 1b W	2021
WK 2a M	WK 2a W	2020
WK 2b M	WK 2b W	2019
WK 3a M	WK 3a W	2018
WK 3b M	WK 3b W	2017
WK 4a M	WK 4a W	2016
WK 4b M	WK 4b W	2015
WK 5a M	WK 5a W	2014
WK 5b M	WK 5b W	2013
WK 6a M	WK 6a W	2012
WK 6b M	WK 6b W	2011
WK 7 M	WK 7 W	2010 – 2008
WK M – männlich	/ WK W – weiblich	

Bei weniger als vier TurnerInnen in einer Wettkampfklasse werden die Wettkampfklassen a und b zusammengengelegt.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Kinderturnfest 2026

Datum: **13. Juni 2026**
Ort: Trierer Mäusheckerhalle, Mäusheckerweg 1, Trier
Ausrichter: **TSC 1897 Pfalzel e.V.**
Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
Zeitplan: **Hallenöffnung 08:50 Uhr, Einturnen 09:00 Uhr**
Riegeneinteilung 09:45 Uhr

Meldeschluss: 30. Mai 2026. Verspätet eingegangene Meldungen können leider nicht berücksichtigt werden.

Meldung an: kijuwart@turngau-mosel-saar.de

Fortbildungen

Wir freuen uns in diesem Jahr wieder 2 Fortbildungen anbieten zu können. Alle Fortbildungen erfüllen die Kriterien zur Lizenzverlängerung beim Turnverband Mittelrhein und beim Sportbund Rheinland (Bitte in jedem Fall die Regelungen des jeweiligen Lizenzgebers beachten!).

- Die Anmeldung erfolgt über unser Online-Anmeldeformular (www.turngau-mosel-saar.de).
- Jede Anmeldung ist verbindlich.
- Mit Absendung der Anmeldung erkennt ihr die Meldebedingungen an.
- Den Meldeschluss entnehmt ihr bitte der jeweiligen Ausschreibung.
- Die Lehrgangssätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben.
- Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen in schriftlicher Form (E-Mail an Fortbildung@turngau-mosel-saar.de oder das Kontaktformular auf www.turngau-mosel-saar.de erfolgen.
- Für Absagen bis zum Meldeschluss werden keine Lehrgangsgebühren fällig.
- Bei Absagen nach Meldeschluss wird die komplette Lehrgangsgebühr fällig, es sei denn, es wird bis zwei Tage vor Lehrgangsbeginn ein Ersatzteilnehmer namentlich gemeldet.
- Die Nichtzahlung der Lehrgangsgebühr stellt in keinem Fall eine Rücktrittserklärung dar.

Unsere vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen könnt ihr auf unserer Internetseite einsehen. Solltet ihr diese Möglichkeit nicht haben, dürft ihr die AGB gerne bei uns anfordern.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

**Fortbildung "Grundlagenelemente an den Geräten Seitpferd, Ringe und Barren"
(siehe Seite 30)**

Datum: 22.02.2025
Lehrgangsort: IGS-Halle Hermeskeil
Schulstr. 39, 54411 Hermeskeil
Referent: Christoph Brandt
Meldeschluss: 15.02.2025
Gebühren: 25,- €

Teilnehmerkreis: ÜL C und B, ohne Lizenz, Fachgebiet Gerätturnen männlich

Fortbildung “Fitnessstudio in der Turnhalle“

Datum: N.N.
Lehrgangsort: N.N.
Referent: Sandra Thome
Meldeschluss: wird noch bekannt gegeben
Gebühren: 25,- €

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Lehrer, Interessierte

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Fortbildung

Grundlagenelemente an den Geräten Seitpferd, Ringe und Barren

Ausrichter / Veranstalter: TV Hermeskeil e.V. / Turngau Mosel-Saar
Wo: Hermeskeil IGS-Halle
54411 Hermeskeil, Schulstr. 39

Wann: Sonntag, 22.Februar 2026
09.00 – 16.00 Uhr

Meldeschluss: Sonntag, 15.Februar 2026

Referent: Christoph Brandt

Beschreibung: Dieser Lehrgang richtet sich an Trainerinnen und Trainer von Jungen, die im P-Stufen- und/oder LK-Programm arbeiten. In Rücksprache mit den anwesenden TrainerInnen erarbeiten wir methodische Reihen und die richtige Hifestellung von verschiedenen Elementen an den Geräten Seitpferd, Ringe und Barren. Gleichzeitig wird die Organisation am Gerät thematisiert, um möglichst viele Turner gleichzeitig zu aktivieren.

Zielgruppe: ÜL C und B, ohne Lizenz, Fachgebiet
Gerättturnen männlich

Gebühr: 25,00 €

Lizenzverlängernd: 8 LE

Verpflegung bitte selbst mitbringen.

Anmeldung bitte an den Turnwart männlich: TurnwartM@turngau-mosel-saar.de und durch Überweisung der Lehrgangsgebühr an:

Turngau Mosel-Saar
Sparkasse Trier
IBAN: DE23 5855 0130 0000 1141 32
BIC: TRISDE55XXX
mit dem Verwendungszweck: Fortbildung Christoph Brandt Gerätturnen

Info Turngau-Zuschüsse

Der Turngau Mosel-Saar e.V. gewährt seinen **Mitgliedsvereinen** auf Antrag Gerätmittelzuschüsse, sowie Aus- und Fortbildungszuschüsse, sofern dies dem Satzungszweck entspricht. <https://turngau-mosel-saar.de/downloads.php#antrag>

Antrag auf Gerätmittel- / Ausbildungs- / Fortbildungszuschuss durch den Turngau Mosel-Saar e.V.

Der Turngau Mosel-Saar e.V. gewährt seinen Mitgliedsvereinen auf Antrag Gerätmittelzuschüsse, sowie Aus- und Fortbildungszuschüsse, sofern dies dem Satzungszweck entspricht.

- Für diese Zuschüsse steht jährlich ein Gesamtbetrag von 3.000 € zur Verfügung.
 - Der Zuschuss beträgt jeweils maximal 20 % des zuschussfähigen Betrages.
 - Würde der zur Verfügung stehende Betrag von 3.000 € überschritten, so wird der Fördersatz in % für alle Antragsteller entsprechend reduziert.
 - Ein Verein erhält maximal 1.000 € an Zuschüssen pro Jahr.
 - Ein Verein erhält maximal 2.000 € an Zuschüssen in einem Zeitraum von 5 Jahren.

Für folgende Turngeräte wird ein Zuschuss durch den Turngau Mosel-Saar beantragt:

Für folgende Aus-/Fortschreibungen wird ein Zuschuss durch den Turngau Mosel-Saar beantragt:

Der Betrag soll auf folgendes Vereinskonto überwiesen werden

Kontoinhaber:

IBAN

Ort, Datum, Unterschrift, Amtsbezeichnung, Verein

Zur Beachtung:

1. Der Antrag kann nur durch ein Mitglied des vertretungsberechtigten Vorstandes, bzw. den Schatzmeister/Kassierer des Vereins gestellt werden.
 2. Dem Antrag ist für jedes Gerät / für jede Aus-/Fortbildung die Originalrechnung beizufügen
 3. Der Antrag ist dem Turngau (**Schatzmeisterin**) bis spätestens 31.10. des jeweiligen Jahres vorzulegen, damit in der darauf folgenden letzten Vorstandssitzung des Jahres noch darüber beschieden werden kann.

TURNGAU MOSEL-SAAR

Notizen...

Notizen ...